

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор БПОУ УР «Удмуртский  
республиканский социально-педагогический колледж»



**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о спартакиаде студентов**  
**БПОУ УР «Удмуртский республиканский социально-педагогический колледж»,**  
**2017-2018 учебный год**

**1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

- 1.1 Способствовать общей профессиональной прикладной физической подготовке студентов, будущих учителей и воспитателей.
- 1.2. Способствовать популяризации видов спорта, входящих в программу спартакиады.
- 1.3. Выявить лучшие группы по спортивно-массовой работе.
- 1.4 Привлечь учащихся к систематическим занятиям физической культурой и спортом, формирование осознанной потребности к физическому самовоспитанию.
- 1.5. Комплектование сборных команд колледжа по видам спорта.
- 1.6. Формирование здорового образа жизни студентов и укрепления их здоровья.
- 1.7. Воспитание нравственных, физических, психических качеств и свойств, необходимых для личностного и профессионального развития.
- 1.8. Подготовка к сдаче нормативов ГТО.

**2. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

В программу спартакиады колледжа включены соревнования по двенадцати видам спорта, которые проводятся в следующие сроки:

1. Осенний кросс I куров. – сентябрь.
2. Настольный теннис – октябрь.
3. Лыжные гонки – февраль.
4. «Веселые старты» - март.
5. Аэробика – март.
6. Гиревой спорт – март.
7. Волейбол – декабрь.
8. О.Ф.П. – март.
9. Баскетбол – ноябрь.
10. Мини-футбол – сентябрь.
11. Стрельба – март.
12. Туризм – октябрь.

Соревнования проводятся в спортивных залах колледжа и лесопосадках.

### 3. ПОРЯДОК И СРОКИ ПОДАЧИ ЗАЯВОК

В соревновании принимают участие все группы. К соревнованиям допускаются студенты основной медицинской группы. Преподаватели физической культуры, работающие в данной учебной группе, совместно с классными руководителями и физкультурными организаторами группы формируют команды по видам спорта. Физкультурные организаторы групп подают заявки за 2 дня до начала соревнований. Заявки должны быть заверены классным руководителем и переданы в судейскую коллегию

### 4. СПАРТАКИАДА

Проводит спартакиаду цикловая комиссия физического воспитания. Главным судьей спартакиады назначается руководитель по физическому воспитанию Макаров А.Г., главным секретарем – Муравьев В.А., преподаватель физической культуры, председатель цикловой комиссии физической культуры.

Главными судьями по видам спорта, включенным в программу спартакиады, назначаются:

1. Настольный теннис - Лаишевский В.Г.
2. Лыжные гонки - Шкляев С.Н.
3. Волейбол - Муравьев В.А.
4. «Веселые старты» - Еремин А.В.
5. Аэробика - Малышева Н.В.
6. Осенний кросс - Шкляев С.Н.
7. О.Ф.П. - Малышева Н.В., Шкляев С.Н.
8. Баскетбол - Телицин А.В.
9. Мини-футбол - Лаишевский В.Г.
10. Гиревой спорт - Муравьев В.А.
11. Стрельба - Лопатин Н.Г.
12. Туризм - Арсентьев А.В.

### 5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

#### **Настольный теннис**

В состав команды входят: девушки – 2 человека, юноши – 2 человека. Игры проводятся по правилам соревнований (швейцарская система).

#### **Лыжные гонки**

Состав команды: 5 человек. Девушки – гонки 3 км. Зачет по 3 лучшим результатам. Юноши – гонки 5 км, лично-командное первенство. Зачет по 3 лучшим результатам.

#### **Легкоатлетический кросс**

Девушки – бег 1000 м. Юноши – 2000 м. Командное первенство определяется по наименьшей сумме 5 участников.

#### **«Веселые старты»**

Состав команды: девушки – 8 человек, юноши – 6 человек. Победитель определяется по сумме очков и времени. Виды эстафет определяются на судейской коллегии.

### **Аэробика**

Состав команды 6 человек и музыкальный работник. Командное первенство определяется по наибольшему количеству баллов. Время исполнения 2 минуты. Программа произвольная.

### **Волейбол**

Состав команды: девушки – 6 человек, юноши – 6 человек (у юношей допускается смешанный состав). Игры проводятся по олимпийской системе по курсам. Команды, принявшие участие и выбывшие в первом туре, получают 8 очков, выбывшие во втором туре – 6 очков. В финале игры проводятся по круговой системе.

### **Общая физическая подготовка (О.Ф.П.)**

Состав команды – 3 человека. Соревнования проводятся по трем видам:

- Сгибание и разгибание рук в упоре лежа – девушки, высокая перекладина – юноши.
- Прыжки в длину с места.
- Поднимание и опускание туловища из положения на спине, ноги согнуты в коленях (количество раз за 1 минуту) – девушки, высокая перекладина – юноши, поднимание прямых ног до касания перекладины.

### **Баскетбол**

Состав команды – 5 человек. Система проведения игр как в волейболе.

### **Мини-футбол**

Состав команды – 6 человек (юноши). Игры проводятся по олимпийской системе. В финале игры проводятся по круговой системе.

### **Стрельба**

Состав команды – 2 девушек, 2 юношей. 3 выстрела пробных, 5 зачетных. Командное первенство определяется по количеству набранных очков.

### **Туризм.**

Состав команды – 5 человек. Зачет отдельный среди команд юношей и девушек (по дополнительной программе).

## **6. НАГРАЖДЕНИЕ**

Группа-победитель в спартакиаде определяется по наименьшему количеству очков, набранных в 6 видах спорта. Группа, занявшая 1 и 2 места в спартакиаде, награждается кубком и грамотой, 3 место – грамотой. Студенты, занявшие 1 – 3 места в личном первенстве, награждаются грамотами (в каждом виде спорта).

Зачет результатов среди команд юношей и девушек отдельный.